



ARE YOU READY?

EMERGENCY PREPAREDNESS 52 week calendar plan

☐	Week 1	Learn about local hazards at BeReadyUtah.gov .
☐	Week 2	Learn how to stay safe during each hazard. Visit BeReadyUtah.gov for tips.
☐	Week 3	Make a plan with your family for emergencies. Write it down and review it yearly.
☐	Week 4	Choose two meeting spots for your family in case of an emergency.
☐	Week 5	Make a list of what you need to quickly grab in case of an evacuation.
☐	Week 6	Know what to do at work, school, and other places during an emergency.
☐	Week 7	Get a large backpack for each person in your family.
☐	Week 8	Put a waterproof poncho and reflective blanket in each backpack.
☐	Week 9	Add a warm blanket or sleeping bag to each backpack.
☐	Week 10	Put a long-sleeve shirt and pair of pants in each backpack.
☐	Week 11	Add underwear, socks, and a hat to each backpack.
☐	Week 12	Put waterproof matches in a small Ziplock bag in each backpack.
☐	Week 13	Add a gallon of water to each backpack.
☐	Week 14	Put a small water filter in each backpack.
☐	Week 15	Add water purification tablets to each backpack.
☐	Week 16	Secure your water heater to the wall using earthquake straps.
☐	Week 17	Put 3 to 5 days of ready-to-eat long-lasting food in each backpack.
☐	Week 18	Choose an out-of-state contact person.
☐	Week 19	Keep emergency contact info in different places such as your wallet, car, and backpack.
☐	Week 20	Put a radio in each backpack.
☐	Week 21	Add a notepad, pencil, and whistle to each backpack.
☐	Week 22	Put an extra phone charger in each backpack.
☐	Week 23	Add a basic first aid kit to each backpack.
☐	Week 24	Add a small first aid instruction book to each backpack. Can be purchased online or at Red Cross website: redcross.org/store/emergency-first-aid-guide/758276.html
☐	Week 25	Put a small sewing kit, insect repellent, and sunblock in each backpack.
☐	Week 26	Take a first aid/CPR class. Visit Redcross.org to find local classes.
☐	Week 27	Add a mask and hand sanitizer to each backpack.

☐	Week 28	Add work gloves to each backpack.
☐	Week 29	Put spare keys in each backpack.
☐	Week 30	Install smoke detectors in your home.
☐	Week 31	Install carbon monoxide detectors in your home.
☐	Week 32	Learn how to turn off gas, water, and electricity. Use online resources to learn about utility safety. ready.gov/safety-skills is a good resource
☐	Week 33	Add a cup, utensils, and a can opener to each backpack.
☐	Week 34	Put a lightweight stove and fuel in each backpack.
☐	Week 35	Get a five-gallon bucket with snap on toilet lid for an emergency toilet.
☐	Week 36	Add hygiene items to each backpack.
☐	Week 37	Put sanitation items in each backpack.
☐	Week 38	Make a list and take pictures of important things in your home.
☐	Week 39	Add printed copies of important documents to each backpack.
☐	Week 40	Put digital copies of important documents on a flash drive in each backpack.
☐	Week 41	Add 5 days of cash to each backpack.
☐	Week 42	Add another 5 days of cash to each backpack.
☐	Week 43	Keep a flashlight and a pair of shoes next to your bed.
☐	Week 44	Put a flashlight and batteries in each backpack.
☐	Week 45	Add light sticks to each backpack.
☐	Week 46	Put a pocketknife and sharpener in each backpack. Here is a website with safety tips: williamhenry.com/wh-insider/pocket-knife-safety-tips/
☐	Week 47	Add personal items to each backpack like medication and glasses.
☐	Week 48	Add comfort items to each backpack like a book and playing cards.
☐	Week 49	Learn how to change a flat tire. Here is a guide with pictures: homedepot.com/c/ah/how-to-change-a-tire/9ba683603be9fa5395fab908e21cabb
☐	Week 50	Learn how to jump-start a car. Here is a guide with pictures: wikihow.com/Jumpstart-a-Vehicle
☐	Week 51	Put a compass and local map in each backpack.
☐	Week 52	Add comfortable shoes to each backpack.



¿ESTÁ LISTO?

CALENDARIO DE 52 SEMANAS DE PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS

☐	Semana 1	Infórmese sobre los peligros locales en BeReadyUtah.gov .
☐	Semana 2	Aprenda a mantenerse a salvo durante cada peligro. Visite BeReadyUtah.gov para recibir consejos.
☐	Semana 3	Elabore un plan con su familia para casos de emergencia. Escríbelo y repáselo cada año.
☐	Semana 4	Elija dos puntos de encuentro para su familia en caso de emergencia.
☐	Semana 5	Haga una lista de lo que necesita coger rápidamente en caso de evacuación.
☐	Semana 6	Sepa qué hacer en el trabajo, la escuela y otros lugares durante una emergencia.
☐	Semana 7	Consiga una mochila grande para cada persona de su familia.
☐	Semana 8	Ponga un poncho impermeable y una manta reflectante en cada mochila.
☐	Semana 9	Agregue una cobija caliente o un saco para dormir a cada mochila.
☐	Semana 10	Ponga una camisa de manga larga y un par de pantalones en cada mochila.
☐	Semana 11	Agregue ropa interior, calcetines y un gorro a cada mochila.
☐	Semana 12	Ponga fósforos a prueba de agua en una pequeña bolsa Ziplock en cada mochila.
☐	Semana 13	Agregue un galón de agua a cada mochila.
☐	Semana 14	Ponga un pequeño filtro de agua en cada mochila.
☐	Semana 15	Agregue tabletas purificadoras de agua a cada mochila.
☐	Semana 16	Sujete el calentador de agua a la pared con correas antisísmicas.
☐	Semana 17	Ponga en cada mochila alimentos de larga duración listos para consumir para 3 ó 5 días.
☐	Semana 18	Elija una persona de contacto fuera del estado.
☐	Semana 19	Guarde la información de contacto en caso de emergencia en distintos lugares, como la cartera, el coche y la mochila.
☐	Semana 20	Ponga una radio en cada mochila.
☐	Semana 21	Agregue un cuaderno, un lápiz y un silbato a cada mochila.
☐	Semana 22	Ponga un cargador de móvil adicional en cada mochila.
☐	Semana 23	Agregue un kit básico de primeros auxilios a cada mochila.
☐	Semana 24	Agregue un pequeño libro de instrucciones de primeros auxilios a cada mochila. Puede adquirirse en línea o en el sitio web de la Cruz Roja: redcross.org/store/emergency-first-aid-guide/758276.html
☐	Semana 25	Ponga un pequeño kit de costura, repelente de insectos y protector solar en cada mochila.
☐	Semana 26	Participe en un curso de primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar. Visite Redcross.org para encontrar clases locales.
☐	Semana 27	Agregue una mascarilla y un desinfectante de manos a cada mochila.

☐	Semana 28	Agregue guantes de trabajo a cada mochila.
☐	Semana 29	Ponga llaves de repuesto en cada mochila.
☐	Semana 30	Instale detectores de humo en su casa.
☐	Semana 31	Instale detectores de monóxido de carbono en su casa.
☐	Semana 32	Aprenda a desconectar el gas, el agua y la electricidad. Utilice los recursos en línea para aprender sobre la seguridad de los servicios públicos. ready.gov/safety-skills es un buen recurso
☐	Semana 33	Agregue una taza, utensilios y un abrelatas a cada mochila.
☐	Semana 34	Ponga un fogón liviano y combustible en cada mochila.
☐	Semana 35	Consiga un cubo de cinco galones con tapa a presión para un inodoro de emergencia.
☐	Semana 36	Agregue artículos de higiene a cada mochila.
☐	Semana 37	Ponga artículos sanitarios en cada mochila.
☐	Semana 38	Haga una lista y saque fotos de las cosas importantes de su casa.
☐	Semana 39	Agregue copias impresas de documentos importantes a cada mochila.
☐	Semana 40	Ponga copias digitales de los documentos importantes en una memoria USB en cada mochila.
☐	Semana 41	Agregue efectivo para 5 días a cada mochila.
☐	Semana 42	Agregue otros 5 días de efectivo a cada mochila.
☐	Semana 43	Guarde una linterna y un par de zapatos junto a la cama.
☐	Semana 44	Ponga una linterna y pilas en cada mochila.
☐	Semana 45	Agregue palitos luminosos a cada mochila.
☐	Semana 46	Ponga una navaja y un sacapuntas en cada mochila. Aquí hay un sitio web con consejos de seguridad williamhenry.com/wh-insider/pocket-knife-safety-tips/
☐	Semana 47	Agregue artículos personales a cada mochila, como medicamentos y gafas.
☐	Semana 48	Agregue artículos de comodidad a cada mochila, como un libro y juegos de cartas.
☐	Semana 49	Aprenda a cambiar una rueda pinchada. Aquí tiene una guía con imágenes: homedepot.com/c/ah/how-to-change-a-tire/9ba683603be9fa5395fab908e21cabb
☐	Semana 50	Aprenda a hacer arrancar un coche. Aquí tiene una guía con imágenes: wikihow.com/Jumpstart-a-Vehicle
☐	Semana 51	Ponga una brújula y un mapa local en cada mochila.
☐	Semana 52	Agregue zapatos cómodos a cada mochila.